



THE CENTER FOR **NONVIOLENT** EDUCATION
vol. 5 no. 3
december 2006 & **PARENTING**

NEWSLETTER

FROM OUR EXECUTIVE DIRECTOR

Nurturing Our Children's Emotional Intelligence

Nonviolence means working to create a world where every human being feels empowered, safe, vital, loved and loving.

I am humbled each day by parents and teachers committed to honoring children's human right to live a full and respected life without any form of violence.

This is not a "I do it perfectly every moment of every day" practice. **It is a commitment to learning, healing, and daring to look at situations through new eyes – eyes of observation rather than eyes of judgment and criticism.**

I know this is very challenging, especially when you're still struggling to break the cycles of disconnection and hurt that are rooted in your own childhood.

The core of nonviolent parenting is nurturing our children's emotional intelligence. *This means we want children to have an emotional vocabulary, to have the skills to "know" their own feelings and needs – and to connect with the feelings and needs of others.* How do children develop emotional intelligence? It is parents, teachers and other caregivers who are children's emotional "coaches," modeling the language of emotional literacy, the language of feelings and needs.

"But, Ruth," I hear you say, "I didn't hear that language in my own childhood – how can I possibly give it to my children?"

This is the dilemma that many parents find themselves in: *Learning to connect to our children emotionally is work for those of us who did not learn emotional literacy when we were young.*

Part of this work can be finding support to heal our childhood wounds, and through the healing process, learning the language of emotions.

Maybe it's about giving

continued on page 3 *continued on page 2*



NONVIOLENCE IN ACTION

The Easy & The Hard

Testimonial from Pamela Ezell,
Echo Park

I first heard Ruth speak about non-violent parenting a few years ago at a preschool that our kids attended. I was attracted immediately to the concept of *needs and strategies*.

During the last few months, I've had the chance to learn more about the nonviolent paradigm, first through a weekly home-based class and more recently in the Center's Saturday morning class. I've also talked with

Ruth one-on-one. I highly recommend all of these opportunities – in any combination! These experiences have been transformative for our family – my husband, our children ages 6 and 9, and me.

Before I taking the home-based class, there were so many occasions when I felt absolutely overwhelmed, angry, isolated, and guilty. Often I felt like a complete failure as a mother.

I felt I'd tried everything the "dominant paradigm" has to offer: time-outs, rewards, punishments, yelling, criticism (always constructive!), explaining, debating. But nothing



RUTH BEAGLEHOLE
Executive Director, CNVEP

**VERSION
ESPAÑOL**
en la
PAGINA 11



CALENDAR 2007

January 6
Saturday

Parenting Classes & Support Groups Begin
9:00 – 11:00 am - Spanish Parenting Class
9:00-11:00 am - Support Group (English)
11:00 am – 1:00 pm - English Parenting Class

January 18th
Thursday

Special Topic Series: Adult Anger
Transforming Adult Anger Into Connection
6:30 – 8:00pm

January 27th
Saturday

Teachers' Workshop
Centering Teachers in the Practice of
Nonviolent Child Raising
1:30 – 3:30pm

February 3rd
Saturday

Family Dance Party
Laugh, Eat and Dance
6:30 – 8:00pm

February 10th
Saturday

Day of Dialogue
A Day of Empowerment, Reflection & Compassion
Identifying, Validating & Releasing our Anger
10:00am – 12:00pm

February 10th
Saturday

Teachers' Workshop
Centering Teachers in the Practice
of Nonviolent Child Raising
1:30 – 3:30pm

February 15th
Thursday

Special Topic Series: Child Anger
How to Help Children Process their Anger
6:30 – 8:00pm

February 17th
Saturday

Parenting Classes & Support Groups Begin
9:00 - 11:00am Spanish Parenting Class
9:00 - 11:00am Support Group (English)
11:00am - 1:00pm English Parenting Class

February 24th
Saturday

Teacher's Workshops
Centering Teachers in the Practice of
Nonviolent Child Raising
1:30 – 3:30pm

March 15th
Thursday

Special Topic Series: Repairing the Rupture
Healing the Wounds between Parent & Child
6:30 – 8:00pm

March 23rd
Friday

Domestic Violence Conference
*Teaching Nonviolent Parenting to
Families Who Have Known Violence*
9:00am – 4:00pm

April 19th
Thursday

Special Topic Series: Siblings
Rivalries, Friends and Intimacy
6:30 – 8:00pm

April 21st
Saturday

Day of Dialogue
Building Community Together
10:00am – 12:00pm

April 28th
Saturday

Festival of Childhood
Art, Music and Activities for Children
1:00 – 5:00pm

Check out CNVEP's redesigned website
www.cnvep.org

Friends and colleagues: please visit our new site & give us feedback! And check out our new FORUM (Blog) and join us in conversation, support and learning. Click on "FORUM" on the upper left side of the website.

Thank you, Roberto Maiocchi and Anastasia Spencer! Your combined creative efforts have resulted in a bright, beautiful, vibrant and informative website.

Emotional Intelligence...

continued from page 1

ourselves self-empathy and self-support by listening to our heart's deep reflections. Maybe it is putting a feeling and need word on the refrigerator each day, and reflecting on its meaning.

Maybe it's an end of day reflection, "How was today? What did I feel and need? What did my children feel and need?" Maybe it's opening a dialogue with your partner, or friend, finding connection by sharing feeling experiences together. Maybe it's attending a parenting class and learning from other parents' emotional experiences.

The philosophy and practice of nonviolent parenting *does* start with us as parents. This can be a big challenge – it's easier to start by blaming our children for their behavior. But we know that it is our responsibility to take care of ourselves, learn what we need to learn, and heal in our own way, so that we can be the emotional coaches we want to be with our children.

This can be an arduous journey. "Parenting this way takes a lot of emotional work," one mother told me recently, "It was easier before. I was the boss and I didn't worry about all this emotional talk. It was my way – or the highway! I know I don't want to do that any more, but this is exhausting!!"

Learning a new skill requires lots and lots of practice – and patience with ourselves and our children. This can be draining. We learn to accept the difficulty of change, by acknowledging, "I want to learn a new way of parenting – but this the hardest thing I've ever done!"

The Center is a resource. We're available in many forms – phone, classes, special programs and individual family support.

In all these ways, we are here, committed to honoring children and creating ripples of peace.



Nonviolent parenting does not mean kids walking all over their parents...

continued from page 1

seemed to work. And I felt hopeless. I saw my children as “running me ragged” and I felt defenseless.

That’s different now. Our lives are changing, and I have definitely changed. But It hasn’t been overnight.

So what happened? First, I learned that the goal for our children is not so-called “good behavior.” Our goal is not necessarily for them to “be happy” (whatever that means). It’s impossible for anyone to be happy all of the time.

*Our goal for them (and for ourselves) is **emotional competency** – that they will learn to handle, authentically, ALL the experiences life brings their way – the joyful and the sorrowful, the easy and the hard.*

The way we can help them achieve

emotional competency is by staying connected to them on a deep, emotional level while they experience the ups and downs, the sibling rivalry, the lost toys, the strict teachers, the sad play dates, the not getting what they want when they want it. It’s not my job to meet their every want, but to help them articulate and meet their needs.

I’ve also learned along the way that love sets limits. Nonviolent parenting is not permissive parenting where kids walk all over parents.

There are clear limits in our house, and these limits are based on the values we hold as a family.

We can talk about limits, so our kids can understand and participate in those limits. We can talk about strategies for meeting needs. We can be creative. We can change our minds.

And when we act in ways that are life-alienating instead of life-affirming, we can stop and repair the rupture. We aren’t perfect. Who is? And that’s not the point. We’re in the process. We have strategies.

And the best part for me as a mother is that I am absolutely not alone anymore. When things are easy, when things are hard, I have people to call, people who can understand. I can turn away from the jackals inside and outside, and turn to a loving, sweet giraffe.

CENTER NEWS

A WARM WELCOME to CNVEP’s three new Board members - **Amy Bernier, Jenni McCormick** and **Mark Sage**. CNVEP’s Board is central to our strength as an organization. We are thrilled to have three committed and energized new members.

SATURDAY MORNING PARENT SUPPORT GROUP

After finishing a round of classes, parents and teachers have asked for a way to continue absorbing the philosophy and practice of nonviolent parenting. To meet the need for continued learning, sharing and mutual appreciation, we’re holding an **English-language Parent Support Group on Saturday mornings from 9 to 10:45 at the Center**. Bring situations that arise in your practice, and process them with other parents who are committed to raising their children nonviolently.

Some Words & Phrases To Help you Connect With your Kids

We keep connected to children through empathy – putting ourselves in their shoes and imagining the experience they are having through their eyes, their feelings and needs. Are you looking for some empathy words to help you connect with your kids? Do you need statements or questions that will help put their feelings into words? Here are some examples:

- Are you feeling _____ because you’re needing or wanting _____?
- I am wondering if you’re feeling _____ because you’re needing or wanting _____.
- Sounds like you’re feeling _____ because you’re needing or wanting _____.
- I am guessing you’re feeling _____ because you’re needing or wanting _____.
- Is it that you’re _____ because you’re needing or wanting _____?



From Jane Marantz Connor & Dian Killian, *Connecting Across Differences – A Guide to Compassionate Nonviolent Communication*, p. 113

The Global Campaign to Abolish Corporal Punishment of Children

According to End Corporal Punishment of Children (EPOCH) Worldwide, **the following nations have abolished corporal punishment of children in the family: Austria, Bulgaria, Croatia, Cyprus, Denmark, Finland, Germany, Hungary, Israel, Iceland, Italy, Latvia, Norway, Romania, Sweden and Ukraine.**



I long to stop spanking my child...I hate myself when I act this way.

As we read about the worldwide movement to stop the spanking of children, we learn about parents from every part of the globe struggling with spanking. Parents feel shame and deep sadness that they're unable to manage their volatile feelings.

The Council of Europe's Committee on Social Rights reports that **court rulings in Italy (1996) and Portugal* (2004) prohibit all corporal punishment of children.** And the highest court in **Switzerland** has affirmed a **limited ban on corporal punishment.** (* However, a subsequent ruling by Portugal's Supreme Court found that physical punishment of children is sometimes lawful and necessary.)

Here is a typical reaction: "I long to stop spanking. I hate myself when I act this way. I try to imagine how it must be for my son to see me screaming and then hitting him. The next minute I am telling him I love him! I think, 'I love him, but I am spanking him!' and then I feel so sad."

For the latest information on worldwide reforms, **visit the website of the *Global Initiative to End All Corporal Punishment of Children*: www.endcorporalpunishment.org**

It can be such a hard cycle to break. Over and over, we hear of parents committed to stopping the reactive hitting.

Just released: A United Nations study has reporting on violence against children around the world, and promoting and protecting children's rights worldwide. In the next few months, the U.N. General Assembly will debate and hopefully adopt the report's recommendations. **The U.N. report — which can be seen at www.violencestudy.org — calls violence against children a global problem that is "hidden, unreported and under-recorded."**

When I'm about to spank my daughter...I feel myself getting tense, I feel my blood rising. I put my hand on my heart, and take a step back from my emotions. I talk to myself and silently say, 'calm down!'

Dr. Paulo Sergio Pinheiro, who wrote the report, used numerous sources and techniques for his research. One of his methods is rarely used: ***listening to the voices of children themselves*** as they talk about their experiences with violence.

Some parents are able to stop by learning their triggers, and by having a committed personal practice.

The report recommends that measures be taken to ensure that children know their rights and understand how they can protect themselves.

"I know now that I get a feeling in my body when I'm about to spank my daughter. Now I pay attention to me. I feel myself getting tense, I feel my blood rising. Then I put my hand on my heart and I take a step back from my emotions. I talk to myself and silently say, 'Calm down! Calm down!' It takes a few minutes, and then I find my thinking brain again, and I can start to problem-solve."

Other recommendations include:

- the prohibition of all forms of violence, including all corporal punishment against children *in all settings*.
- development of gender-sensitive parent education programs focusing on nonviolent forms of discipline.
- schools and other educational settings should "ensure that school principals and teachers use nonviolent teaching and learning strategies and adopt classroom management and **disciplinary measures that are not based on fear, threats, humiliation or physical force.**"

For other parents, stopping is soooooo hard. **Healing hurts from childhood, talking about the stressors in life, thinking about behavioral expectations we have for our children, meditation, a buddy to talk to — all can help.**

Regret, sadness, and making amends often follow an incident, but the pain can linger in the parent's heart.

Continual spanking can take control — just like other addictions.

If you are seeking help, nonviolent parenting classes can help you take the road to recovery. Showing up, working the philosophy, healing the pain inside can lead to deep healing and the end of a hurtful cycle.

ARE YOU ON THE CENTER'S EMAIL LIST?

If your email address has changed, or if you want to be added to or removed from our email list, email Diana at diana@cnvep.org

Volunteering Opportunities

We are looking for individuals who believe in our mission and who'd like to participate in our programs and join in promoting nonviolence in the daily lives of families and communities. Become a CNVEP Volunteer! Here are some of the ways you can help:

CNVEP store manager: Our store is small but it is growing. And it needs someone to keep inventory, collect sales, order new items, etc. — and arrange to bring the store to our classes and special events.

Set up and clean up for our Saturday Classes and Special Events.

Special event assistants: From the **Dance Party** to the springtime **Festival of Childhood** (see page 10), CNVEP loves organizing community events, but we always need help. Do you like shopping? Planning? Making new friends? Consider helping us out.

Volunteer Needs in the Office

We always need help in the office, from **compiling** information packets to **inputting data** in our database and **answering phones**.

We need a **library assistant** — someone to help label books in our updated library.

We need **graphic design assistance**. Are you talented in Photoshop? Seems we are always needing design help with invitations, thank-you cards, CD covers, etc. We have had some very talented designers help us and we don't want to wear out them out. Let us know if you would like to help out.

Perhaps **outreach** is your thing? We are looking for someone to **coordinate outreach to schools and agencies** to let them know what we offer, and someone to **organize folks to distribute flyers** at their schools, offices or community centers.



Pumpkins for Peace

My two year old's favorite part was the group photo. She sat proudly, shoulder to shoulder with some bigger children and their newly carved pumpkins and shouted, "PEACE" (instead of "cheese") at the top of her lungs.

I admit I was proud of the kitty-face pumpkin I carved, and how cute my kids were in their costumes. But I was more impressed that the gathering was not about that — it was about a group of caring adults and their precious children having a chance to come together in good will and good fun and shout "Peace!" as loudly as possible.

Become a Volunteer Coordinator!

Do you have experience coordinating volunteers? As you can see, we could use your help!

If you're interested in any of the above-mentioned volunteer opportunities, contact Diana, diana@cnvep.org or (213) 484-6676 x 302.

Job Opportunity

Translators / interpreters: Are you an experienced ASL or Spanish translator/or interpreter? CNVEP has budgeted funds for these positions as part of our parent education program.

Other Ways You Can Help

Home Parenting Class Host: Do you know a group of friends who are interested in the nonviolent parenting? If you would like to host a 4 to 6 week parenting class in your home or community center, please contact us for further information.

Host a Presentation at your home or school, evening or day. Introduce your community with a 1 to 2 hour presentation by Ruth Beaglehole. Please contact us at (213) 484-6676 x 301 or ruth@cnvep.org

THANK YOU TO ALL OF OUR SUPPORTERS

Many, many thanks to those who supported CNVEP's 2nd Annual Architectural Tour at the Hollyhock House at Barnsdall Park. What a lovely way to raise money! It was a stimulating evening of relishing art, architecture, delicious food, and hearing touching testimonials from **Diana Ayala**, our administrator, and **Travis Miller**, a 9th grade teacher at Manual Arts High School in Central LA. The funds raised through the event and raffle go towards starting a **Trainers' Institute** – with the mission to train parents and professionals take the nonviolent parenting philosophy and practice out to our communities. With much gratitude to our raffle sponsors: **Cris & Marsh McCall, Amy & Dan Bernier, Linda & Michael Keston – Los Cinco Locos Vineyard, Pasadena Playhouse, Barbara Harris Cury, Julius Shulman.**

GRACIAS A TODOS LOS QUE NOS APOYAN

Muchas, muchas gracias a quienes apoyaron el CNVEP en su segunda Arquitectónico Recorrido Anual a Reservoir St. en Hollyhock House en el Parque Barnsdall. Que manera más linda de recaudar fondos! Fue una tarde estimulante de arte, arquitectura y deliciosa comida, escuchando los conmovedores testimonios de **Diana Ayala**, nuestra administradora, y **Travis Miller**, un maestro de 9 grado en la Escuela Preparatoria de Artes Manuales ubicada en el centro de Los Angeles. Los fondos recaudados a través del evento y la rifa serán usados para iniciar un Instituto de Entrenadores con la misión de entrenar padres y profesionales que llevan la filosofía y práctica de la crianza sin violencia a sus comunidades. Con mucha gratitud a nuestros patrocinadores de la rifa: **Cris & Marsh McCall, Amy & Dan Bernier, Linda & Michael Keston – Los Cinco Locos -Vineyard, Pasadena Playhouse, Barbara Harris Cury, Julius Shulman.**

A heartfelt THANK YOU to CNVEP's many supporters in 2006:
Un sincero AGRADECIMIENTO a tantos simpatizantes
del CNVEP que nos apoyaron en el 2006:

Circle of Vision - \$40,000+

First 5 LA (via Hathaway Sycamores FRC)
LA Bridges (via Hathaway Sycamores FRC)
Weingart Foundation

Circle of Empathy - \$25,000+

The Eisner Foundation
Linda and Michael Keston
Marisla Foundation
S. Mark Taper Foundation

Circle of Peace - \$10,000+

The Carl & Roberta Deutsch Fdn
J.B Emily Van Nuys Charities

Circle of Trust - \$5,000+

The Leo Buscaglia Foundation
Capital Group Companies
Entertainment Industries Fdn
Roth Family Foundation

Circle of Hope - \$2,500+

Desiree & Jeff Lapin
Pobladoras Donor* Fund – Liberty Hill Fdn
* Teresa Cisneros Burton & Sean Burton, Susan Genco & Mitchell Kamin, Sandra Itkoff & Jonathan Diamond, Loren Montgomery & Dylan Clark, Amy Wakeland & Eric Garcetti, Nina Walton & Zebediah Rice, Abby Wolf & Daniel Weiss.

Circle of Healing - \$1,000+

Aaroe Associates Charitable Fdn
Cris & Marsh McCall
Bobbie Kirkhart
Lezlie & Richard Atlas

Circle of Friends:

< \$1000 & in-kind donations:

Adele Wallace & Richard Dawson
Alexa Pogue
Alexandra Rice & Joseph Mellis
Aline & Will McKenna
Allison Shanks Ankeny
Amanda & Dan Keston
Amy & Dan Bernier
Amy Russell & Miles Coolidge
Andrea Brown
Anja & Richard Wright
Arthur Goldberg & Susan Phillips
Asher & Nancy Rosen
Barbara & Bert Rogal
Barbara & Ivan Harris Cury
Barbara Balaban & Rick Clemenson
Barrie Levy
Beatrice De Rusha
Becca Wilson
Belle Frieman
Bernice Miller
Beverly Woss
Birgitte Hellsten
Blanca Guzman
Bruce & Jennifer Rosky
Candi Hersch
Carin & Mark Sage
Carlos Diaz
Carol Merril-Mirsky
Carol Ng

Carol Schwartz & Rob Ramsey

Carol Valentine
Caron Salazar
Catherine & Barry Schiffrin
Catherine MacLean & David Yale
Cathy Salser
Chrisie Collinson
Christiana Wise
Christina Cortina & Scott Duncan
Christopher Chapple & Maureen Shannon-Chapple
Christy Callahan
Clarissa Troop & Matthew Carlisle
Claudia & Paul Kremen
CM Hardt & Steven Barkan
Corrine Hatton, Ph.D.
Cynthia Jamin
Dana Bain & Rick Davis
Evan & Jennifer McCormick
David & Kim Barger
David Kennedy Farley
Debra Winski
Deirdre Mendoza
Devon O'Brien
Don Wynne
Donna Cassyd
Donna Distefano
Dorothy Curtis
Dorrie & Phil Lamarr
Dr. & Mrs. Melvin Silverstein
Dr. Cheryl Revkin, D.C.
Elena Colombo
Elena De La Cruz

Elizabeth Silver
 Elsie Brown
 Emily Eisenberg & Jonathan Harris
 Emily Harding-Morick
 Eric Daniel Haun
 Fabiana Medici
 Francine Lipsman & Michael Tansey
 Frank & Margaret Arvizo
 Gabrielle Samuels
 Gay Macdonald
 Gerald & Barbara Keller
 Gerry & Sylvia Mireles
 Gladys Steinberg
 Haim & Paula Shtrum
 Hale Field
 Heike & Paulie Kosta
 Helen McCusker & Scott Henriksen
 Ian & Anastasia Spencer
 Jackie Goldberg & Sharon Stricker
 James Keston
 James Rubin & Chris Brinkley
 Jan Latimore & Ronald Williams
 Jane Gotts
 Janet E. Lustig
 Janette Kiso
 Jeff & Michelle Bryant
 Jen Gruskoff & JeJe Meisinger
 Jennifer Call
 Jenny Brandt
 Jo Ann Thrailkill & Jeff Castelaz
 Joan & Fred Boone
 Jody & Steve Fishman
 Joseph Maizlish
 Joshua & Heather Kaufman
 Judith & Donald Broder
 Judith S Tobenkin
 June & Sam Sale
 Karen Kardan
 Karen Kay
 Karen Merchant-Yates
 Karla Alvarado & David Goldberg
 Kathryn Kroger
 Kathryn Lane
 Katie Mitchell & Michael Silver
 Kerry Hannawell & Matthew Iadarola
 Kirsten Hanson-Press
 Kit Kollenberg & Gary Blasi
 Kristen & Andrew Wiese
 Kristen Van Buren & Travis Miller
 Lana & Kenneth Brody

Children hurt in exactly the same way, and for exactly the same reasons, in any era, and in every culture.
Los niños hieren exactamente de la misma forma, y por las mismas razones, en cualquier era, y en cualquier cultura.
 -- Robin Grille

I object to violence because when it appears to do good, the good is only temporary, and the evil it does is permanent.
Me opongo a la violencia porque cuando aparece para hacer el bien, el bien es sólo temporal, y el daño que hace es permanente.
 -- Gandhi

Laua Krug
 Laura Poledouris
 Lee Badgett
 Lee Lipinski
 Lee Rose & Josiah Emery
 Leigh Jacoby
 Leslie & Paul Aronzon
 Libby Pachares & Alec Nedelman
 Lily & Sam Gilani
 Linda Olivenbaum
 Lisa Angel
 Lisa Keller & Rocky Grisez
 Lisa Klein & Doug Blush
 Lisa Taub
 Liza Hirsch-Medina
 Lucy Gonzalez
 Lynn & Joshua Pechhalt
 Lynne Dwyer
 Maggie Haase & Jose Vera
 Marceile & Milton Miller
 Margaret M Smith
 Margery L. Prickett
 Maria Pedro
 Maria Smith
 Mark & Sara Simpson
 Mark Okuno
 Mark Phillips
 Marsha Connor
 Mary Kottler
 Mary L Crane
 Mary O'Leary
 Meryle & Larry Gellman
 Michael John Horne (MJ's)
 Michael Slater
 Michelle & Tom Kobayashi
 Michelle Whiting
 Mirna Marquez
 Mursshud Van Martin & Absolut Beauty
 Nancy Harris Katz
 Nancy Perez & Kathy Riser
 Nina Minton & Robin Bianchi
 Nina Woodson & Ray Keating
 Noah & Tracy Wyle

Norma Martinez
 Olympia Pachares
 Pamela Ezell & Jim Lichacz
 Pamela G Almeida
 Paolo Davanzo
 Pat Bowie & Rhonda Mitchell
 Patricia & Martin Lakatos
 Paul M. Fleiss M.D.
 Pete & Nancy Auerbach
 Philip Meyer & Kenneth Robins
 Raheal Simidian
 Rebecca Flynn
 Rebecca Weiker & Sean Hecht
 Robbie & Robin Dattels-Coleman
 Roberta Tinajero & Todd Frankel
 Roberto Maiocchi & Prema Dubroff
 Robin Fogleman
 Roger Taus
 Ruth Tavlin
 Sabine & Thomas Dherbecourt
 Said & Fay Mostafavi
 Scott Harber & Roseanne Costantino
 Sharon & Richard Tamiya
 Sharon Gedan
 Sheila Giammarco
 Sheila Goldman
 Staci Nesbitt & Ali Barar
 Stephen Tseckares & Jessica Strand
 Susan Rabinowitz & Curren Warf
 Susan Rice
 Susan Segal
 Susan Wheeler
 Tama & Bob Taub
 Terrance Rice
 Theresa D. Tyor
 Thomas & Moira Donnelly
 Tobie Lynn Gurewitz
 Tracy & Michael Blum
 Triana Silton
 Veronica & Alfredo Alvarez
 Walter P. Elmer Jr.
 William & Susan Stierle
 Yana Sercarza

To any supporters accidentally left off of this thank-you list: our sincere apology!

We also thank all of the people who've supported the Center by utilizing our fee-based services.

SATURDAY MORNING Parenting Classes & Support Groups

9 – 11 am - Support Group in English

11 – 1 pm - Parenting Class in English

New series starts February 17

at the Center, 1226 N. Alvarado St.,
in the Echo Park United Methodist Church building*
corner of Alvarado & Reservoir St., one block north of Sunset
(* we are not affiliated with the church)



FREE CHILD CARE

**Class fee based on sliding scale.
No one turned away for lack of funds.**

Referred by a Court or Agency? Please call (213) 484-6676 for more information.

Our parenting classes are designed to help families & caregivers understand child development, learn practical ways to create a more peaceful home, and develop stronger emotional connections within the family.

Clases Para Padres SÁBADOS POR LA MAÑANA

9 -11 am - Clase en Español

**Nueva serie de 6 clases
comienza el 17 Febrero**

al Centro, 1226 N. Alvarado St, Echo Park - United Methodist Church*
Esquina de Reservoir St., a una cuadra norte de Sunset Blvd.
(* CNVEP no esta afiliado con la iglesia)

CUIDADO DE NIÑOS GRATIS

**Precio por clase basado en sus ingresos
Nadie será rechazado por falta de fondos**

Personas referidas por la Corte o Agencia,
favor de llamar (213) 484-6676 para mas información



Nuestras clases estan diseñadas para ayudar a las familias a entender el desarrollo de los niños y para proveer formas prácticas de crear un hogar más pacífico en el cual se apoyen las conexiones emocionales entre todos los miembros de la familia.



Professional Development at CNVEP K-12 TEACHERS' WORKSHOP



3 Saturdays, 1:30 – 3:30 pm

January 27, February 10 & February 24, 2007

Centering Teachers in the Practice of Nonviolent Child Raising

- Strategies for classroom management
- Assessing vs. meeting the needs of students
- Enhancing the optimum state of learning for students

Online registration, before January 20: \$60 for the series. After January 20: \$75

please register online at www.cnvep.org

Two teachers' reactions to a recent training:

I've been so used to discounting what my students have had to say. I always had to be right! Now, learning to listen more empathetically has made me more hopeful – it's changed the way I relate to my students – and how I feel about myself.

After attending the workshops, I am trying not to view behavior in a judgmental way, but rather an expression of the needs of children involved...I'm also beginning to feel like I have access to a culture and a community larger than myself.

All Professional Development classes held at CNVEP

1226 Alvarado St., LA 90026 (Echo Park), corner of Alvarado & Reservoir in United Methodist Church building.

Día de Diálogo

Transformando Nuestro Enojo

Sabado February 10

10 am - 12 pm

*Un día de fuerza, reflexión y
compasión – sobre el tema
del enojo ...y sus descontentos.*

Padres luchan cada día con su enojo. Y el enojo a menudo llena sus corazones con sentimientos de arrepentimiento y un anhelo de cambio. Únase a nosotros para un día de alimentar las sensibles necesidades y sentimientos que provienen de nuestro enojo. Aprenda a darse empatía a si mismo y libere su estrés y sentimientos negativos a través del ejercicio físico.



Day of Dialogue: Reframing Our Anger

Saturday February 10

10 am - 12 pm

*A day of empowerment, reflection
and compassion – on the theme
of anger...and its discontents.*

Parents struggle every day with their anger. And anger often fills parents' hearts with feelings of deep regret and a longing to change. Join us for a day to nurture the tender needs and feelings that come out as anger. Learn to give yourself empathy, and let go of your stresses and negative feelings through physical release.

Please Help us Produce the 7th Annual Festival of Childhood

Each year, CNVEP presents the Festival as our gift to the community. It's a **time of joy and connection**, a wonderful afternoon filled with **art, music, and food for children and their families**. Our next Festival will be held on **April 28 2007** - on Reservoir Street & Alvarado, one block north of Sunset Blvd. in the Echo Park neighborhood.

SPONSORSHIP OPPORTUNITIES: Ask your company if they'd be interested in sponsoring a festival street banner, an art booth, and/or if they want to be recognized in our promotional materials according to their level of support. For more info or to sign up, email andrea@cnvep.org

VOLUNTEERING OPPORTUNITIES: The Festival creates our largest need for volunteers of all kinds – artists, set up and clean up, outreach assistants, people to recruit sponsors, and so on. For more info or to sign up, email diana@cnvep.org

With your help, we look forward to making this the best Festival of Childhood yet. Thank you for your participation!

Nos Invitarle a Ayudar Producir el Festival Anual de la Niñez

El Festival Anual de la Niñez se llevara a cabo en Reservoir St. & Alvarado, una cuadra norte de Sunset Bl.vd., en el vecindario de Echo Park en **Abril 28 2007**. El Festival estará lleno de **arte, música y comida** para los niños y sus familias. CNVEP provee el Festival como un obsequio a la comunidad y es un **día de gran alegría y conexión**.

OPORTUNIDADES PARA PATROCINIO: Pregunta a tu compañía si están interesados en patrocinar una pancarta para el Festival, una mesa de arte, o en nuestros materiales promocionales de acuerdo a los niveles de patrocinio. Contactar a andrea@cnvep.org

OPORTUNIDADES PARA VOLUNTARIOS: El Festival crea nuestra necesidad más grande de voluntarios de todas clases – artistas, ayudantes de preparación y limpieza, personas para reclutar patrocinadores y más. Contactar a diana@cnvep.org

Con tu ayuda planeando hacer de este el mejor Festival de la Niñez nunca habido! Gracias por tu participación!



DE NUESTRA DIRECTORA EJECUTIVA

Nutriendo la Inteligencia Emocional de los Niños

No violencia está trabajando para crear un mundo donde todos y cada uno de los seres humanos se sienta con poder, seguro, vital, amado y amoroso.

Cada día soy humilde con los padres y maestros que se comprometen a honrar el derecho humano de los niños de vivir una vida plena y respetada sin ninguna forma de violencia. Se que esto no es una practica de "lo haré perfectamente cada momento de cada día." Esto es un compromiso a una practica de aprendizaje, de sanación, y de atreverse a ver situaciones a través de unos ojos nuevos – ojos de observación, más que de juicio.

Esto es un reto difícil, especialmente cuando estamos luchando para romper los ciclos de desconexión y dolor que están enraizados en nuestra infancia.

El corazón de la crianza sin violencia es nutrir la inteligencia emocional de nuestros niños. Esto significa que queremos niños que tengan un vocabulario emocional, la habilidad de "conocer" sus propios sentimientos y necesidades – y de ser capaces de conectar con las necesidades y sentimientos de otros.

Cómo los niños desarrollan la inteligencia emocional? Cuando emocionales de los niños, modelando el lenguaje de la alfabetismo emocional – el lenguaje de los sentimientos y necesidades.

"Pero Ruth," yo te escuché decir, "Yo no escuche ese lenguaje en mi infancia. Cómo, entonces, puedo dárselo a mis hijos?"

Este es el dilema que muchos padres encuentran. Aprender a conectar emocionalmente con nuestros niños es mucho trabajo para aquellos de nosotros que no aprendimos alfabetismo emocional cuando fuimos jóvenes.

Parte de este trabajo puede ser encontrar apoyo para sanar las heridas



RUTH BEAGLEHOLE
Executive Director, CNVEP

LA NOVIOLENCIA EN ACCION

Lo Fácil & Lo Difícil

Testimonio por Pamela Ezell,
Echo Park

Hace algunos años, por primera vez, oí a Ruth hablar sobre criar niños sin violencia en el preescolar de mis hijos, inmediatamente me sentí atraída por el concepto de necesidades y estrategias

Durante los últimos meses, he tenido la oportunidad de aprender más acerca del paradigma no violencia, primero a través de una clase semanal y más recientemente en las clases sabatinas de la mañana en el Centro. Incluso, conocí a Ruth y hable con ella personalmente. Yo recomiendo todas estas oportunidades!

Todas estas experiencias han transformado nuestra familia –a mi esposo, a nuestros hijos de 6 y 9 años y a mí. Antes de atender las clases semanales había muchísimas ocasiones cuando me sentía completamente abrumada, enojada, aislada y culpable. Seguido me sentía un completo fracaso como madre.

Sentía que había tratado todo lo que el 'paradigma dominante' tiene que ofrecer: tiempo fuera, premios, castigos, gritos, crítica (siempre constructiva!), explicaciones, debates. Pero nada funcionó. Y me sentía desesperanzada. Veía a mis hijos como "robándome la energía" y me sentía indefensa.

continua en la pagina 13

continua en la pagina 12



CALENDARIO 2007

6 de Enero Sábado	Serie de Clases para Padres Comienza 9:00am – 11:00am Español 11:00am – 1:00pm Inglés
18 de Enero Jueves	Serie con Temas Especiales: Enojo del Adulto <i>Transformando el Enojo del Adulto en Conexión</i> 6:30pm – 8:00pm
27 de Enero Sábado	Taller para Maestros <i>Centrando a Maestros en la Práctica de la Crianza sin Violencia</i> 1:30pm – 3:30pm
3 de Febrero Sábado	Fiesta y Baile para la Familia <i>Risas, Comida y Baile</i> 6:30pm – 8:00pm
10 de Febrero Sábado	Día de Diálogo: Un Día de Reflexión, Fortalecimiento y Compasión <i>Identificando, Dando Validez Y Soltando Nuestro Enojo</i> 10:00am – 12:00pm
10 de Febrero Sábado	Taller para Maestros <i>Centrando a Maestros en la Práctica de la Crianza sin Violencia</i> 1:30pm – 3:30pm
15 de Febrero Jueves	Serie con Temas Especiales: Enojo del Niño <i>Como Ayudar a los Niños a Procesar su Enojo</i> 6:30pm – 8:00pm
17 de Febrero Sábado	Serie de Clases para Padres Comienza 9:00am – 11:00am Español 11:00am – 1:00pm Inglés
24 de Febrero Sábado	Taller para Maestros <i>Centrando a Maestros en la Práctica de la Crianza sin Violencia</i> 1:30pm – 3:30pm
15 de Marzo Jueves	Serie con Temas Especiales: Reparando la Ruptura <i>Sanando las Heridas entre Padre e Hijo</i> 6:30pm – 8:00pm
23 de Marzo Viernes	Conferencia de Violencia Domestica <i>Enseñando Crianza Sin Violencia a Familias que han Conocido Violencia</i> 9:00am – 4:00pm
19 de Abril Jueves	Serie con Temas Especiales: Hermanos <i>Rivalidades, Amigos e Intimidad</i> 6:30pm – 8:00pm
21 de Abril Sábado	Día de Diálogo <i>Construyendo una Comunidad Juntos</i> 10:00am – 12:00pm
28 de Abril Sábado	Festival de la Niñez <i>Arte, Música y Actividades para Niños</i> 1:00pm – 5:00pm

nuevo rediseño del sitio CNVEP

www.cnvep.org

Amigos y colegas: por favor visite nuestra nueva página y denos su opinión! Tan bien revisar nuestro nuevo FORO (Blog)! Únete a nosotros en conversación, apoyo y aprendizaje. Haz clic en "FORUM" en el izquierdo de arriba de la pagina.

GRACIAS Roberto Maiocchi y Anastasia Spencer! Sus combinados y creativos esfuerzos han resultado en un hermoso, vibrante e informativo sitio de Internet.

Alfabetismo Emocional...

continua de la pagina 11

de nuestra infancia – y a través del proceso de sanación aprender el lenguaje de las emociones. Puede ser acerca de darnos empatía y apoyo a nosotros mismos escuchando las reflexiones profundas de nuestro corazón. Tal vez poniendo una palabra de sentimiento en el refrigerador cada día reflexionando en tu vida diaria.

Quizá es el fin de un día de reflexión. "Cómo estuvo hoy? Que sentí y necesite? Que sintieron y necesitaron mis hijos? Quizá es la apertura a un diálogo con nuestra pareja o amigo, encontrando conexión al compartir nuestras experiencias juntos. Quizá es asistir a una clase de padres y aprender de las experiencias emocionales que otros padres comparten.

La filosofía y práctica de la crianza sin violencia empieza con nosotros como padres. Esto puede ser un gran reto – es mas fácil empezar culpando a nuestros niños por su conducta. Pero sabemos que es nuestra responsabilidad cuidar de nosotros mismos, aprender lo que necesitamos aprender y sanar a nuestra propia manera, entonces podremos ser entrenadores emocionales y estar con nuestros hijos.

Esto puede ser una ardua jornada. "Criar de esta manera toma muchísimo trabajo emocional", una madre me dijo recientemente, "Era mas fácil antes, yo era el jefe y no me preocupaba de todo este rollo emocional. Se hacia a mi manera – el alto mando! Ahora se que no quiero hacer mas eso, pero esto es agotador"

Aprender una nueva habilidad requiere práctica y más práctica – y cientos de paciencia con nosotros mismos y nuestros niños. Esto puede ser extenuante. Podemos aprender a reconocer la dificultad del cambio, recordándonos a nosotros mismos "Quiero realmente aprender una forma diferente de criar, pero esto es lo mas difícil que jamás antes había hecho!"

CNVEP es un recurso. Estamos disponibles por teléfono, clases, programas especiales, apoyo individual familiar.

En todas estas maneras, nosotros estamos aquí, comprometidos a honrar a los niños y crear ondas de paz.



La crianza de niños sin violencia no significa que los niños pasen por encima de sus padres...

continua de la pagina 11

Ahora es diferente, nuestras vidas están cambiando y, definitivamente, hemos cambiado. Pero esto no ha sido de la noche a la mañana.

Entonces que pasó? Primero, aprendí que la meta para nuestros niños no es la que llamamos "buena conducta". Nuestra meta para ellos no es, necesariamente, de "ser felices" (lo que signifique). Es imposible que cada uno sea feliz todo el tiempo.

Nuestra meta para ellos –y para nosotros mismos- es la competencia emocional – que ellos aprenderán a manejar auténticamente todas las experiencias de la vida que lleguen en su camino- el gozo y la pena, lo fácil y lo difícil.

La forma que podemos ayudarles a lograr la competencia emocional es a través de estar conectados a ellos

sobre un profundo nivel emocional en el cual ellos experimenten los altibajos, la rivalidad entre hermanos, la pérdida de juguetes, los maestros estrictos, los tiempos tristes del juego, el no tener lo que ellos quieren en el momento que lo quieren. No es mi trabajo proporcionarles todo lo que quieren, sino ayudarles a articular y satisfacer sus necesidades.

También aprendí a lo largo del camino que el amor establece límites. Crianza sin violencia no significa crianza permisiva donde los niños pasan sobre los padres. En nuestra casa hay límites claros que están basados sobre valores que sostenemos como familia.

Podemos hablar de límites que nuestros niños pueden entender y participar en ellos. Podemos hablar de

estrategias para satisfacer necesidades. Podemos ser creativos. Podemos cambiar nuestras ideas.

Y cuando actuamos de formas que son ajenas a la vida, en lugar de afirmantes de la vida, podemos parar y reparar la ruptura. Nosotros no somos perfectos. Quien lo es? Y ese no es el punto. Nosotros estamos en el proceso. Nosotros tenemos estrategias.

Y la mejor parte para mí, como mamá, es que ya no me siento aislada. Cuando las cosas son fáciles, cuando las cosas son difíciles, yo tengo gente a quien llamar, gente que puede entender. Yo puedo ignorar los chacales internos y externos y convertirlos en una amorosa y dulce jirafa.

NOTICIAS del CENTRO

BIENVENIDOS Amy Bernier, Jenni McCormick y Mark Sage - los tres nuevos miembros a la mesa directiva del Centro. La mesa directiva del CNVEP es central a nuestra fuerza como organización. Estamos entusiasmados de tener tres comprometidos y energéticos miembros.

SEGUIMIENTO DEL GRUPO DE APOYO SABATINO DE LA MAÑANA.

Después de terminar un ciclo de clases, padres y maestros preguntaron por un lugar para continuar aprendiendo y absorbiendo la filosofía y practica de la crianza sin violencia. Para satisfacer la necesidad de compartir, apoyar, continuar el aprendizaje y apreciación mutua, estamos sosteniendo un **Grupo de Apoyo en Ingles los Sábados en las mañanas de 9:00 a 10:45** en el Centro. Traiga situaciones que surjan en su práctica y procéelos con otros padres que están comprometidos a criar a sus hijos sin violencia.

Algunas Palabras y Frases para Ayudarle a Conectarse con sus Niños

Nos mantenemos conectados a los niños a través de la empatía –poniéndonos en sus zapatos e imaginando las experiencias que están viviendo a través de sus ojos, sus sentimientos y sus necesidades. Busca palabras de empatía para ayudarse a conectarse con sus niños? Busca frases o preguntas que ayuden a poner sus sentimientos en palabras? Aquí hay algunos ejemplos:



- Estás sintiendo _____ porque necesitas/quieres _____?
- Me pregunto si estás sintiendo _____ porque necesitas o quieres _____.
- Parece que te sientes _____ porque necesitas o quieres _____.
- Estoy pensando que te sientes _____ porque necesitas o quieres _____.
- Es esto lo que estás _____ porque necesitas/quieres _____?

Por Jane Mrantz Connor and Dian Killian, *Connecting Across Differences – A Guide to Compassionate Nonviolent Communication*, pagina 113

La Campaña Global para Abolir el Castigo Corporal de los Niños

Como le reporte EPOCH Mundial, **estas naciones han abolido el castigo corporal de los niños en las familias: Austria, Bulgaria, Croacia, Chipre, Dinamarca, Finlandia, Alemania, Hungría, Israel, Islandia, Italia, Latvia, Noruega, Rumania, Suecia, y Ucrania.**

Tan bien, reglas de la corte en **Italia (1996) y Portugal* (2004) prohíben cualquier castigo corporal de niños.** Y la más alta corte en **Suiza** ha firmado una **prohibición limitada de castigos corporales.** (* Sin embargo, una subsecuente norma de la Suprema Corte de Portugal encontró que el castigo físico en los niños es algunas veces legal y necesario).

Recién publicado: La Organización de las Naciones Unidas acaba de publicar un estudio relacionado a la violencia contra de los niños. Este es un documento internacional sobre la promoción y protección de los derechos de los niños. En los próximos meses, la Asamblea General de la ONU debatirá sobre dicho estudio y ojalá adopte sus recomendaciones.

El reporte de la ONU, el cual puede ver en www.violencestudy.org — fue escrito por Dr. Paulo Sergio Pinheiro. El dice que la **violencia contra los niños es un problema mundial que es escondido, no reportado y subestimado.**

Dr. Pinheiro utiliza muchas fuentes y técnicas para obtener su información, pero una raramente usada fue la de escuchar las propias voces de los niños que hablan por sí mismos de sus experiencias con la violencia.

El reporte recomienda que se deben tomar las medidas necesarias para asegurar que los niños conozcan sus derechos y entiendan cómo pueden protegerse ellos mismos. Otras recomendaciones incluyen:

- La prohibición de cualquier forma de violencia, incluyendo todos los castigos corporales contra los niños en todos los sentidos.
- Desarrollo de un género sensitivo en los programas de educación para padres que se enfoquen en formas de disciplina sin violencia.
- Escuelas y otras áreas educacionales deberían "asegurarse que directores y maestros usen estrategias de enseñanza y aprendizaje sin violencia y adopten medidas disciplinarias en los salones de clase que no estén basadas en el miedo, amenazas, humillación o fuerza física."

Para información más actualizada sobre reformas mundiales, por favor visite la página Internet www.endcorporalpunishment.org del *Global Initiative to End All Corporal Punishment of Children.*



*He tratado de parar de golpear.
Me odio a mí mismo
cuando lo hago.*

A medida que leemos acerca del movimiento mundial para parar de golpear a los niños, aprendemos que hay padres en cada parte del mundo sufriendo por golpear a sus niños. Ellos sienten vergüenza y tristeza por no saber otra forma de controlar sus sentimientos explosivos.

Una reacción típica: "He tratado de parar de golpear. Me odio a mí mismo cuando lo hago. Trato de imaginar cómo debe de ser para mi hijo el verme gritándole y pegándole. El próximo minuto le estoy diciendo que lo amo! Yo creo, 'yo lo amo, pero lo estoy golpeando!' y entonces me siento profundamente triste!"

Debe ser un ciclo difícil de romper. Una, otra y otra vez escuchamos padres comprometidos a terminar su reacción de golpear.

Algunos padres están dispuestos a parar de golpear a través de conocer sus debilidades y de comprometerse con una practica personal de no violencia.

"Ahora conozco el sentimiento que invade mi cuerpo antes de golpear a mi hija...Me siento cómo me corre la sangre — entonces pongo mi mano sobre mi corazón y doy un paso atrás de mis emociones. Hablo para mi misma en silencio y me digo 'relajate! relajate!' Toma unos cuantos minutos, y entonces encuentro mi cerebro pensando. Ahora puedo empezar a resolver el problema."

Para otros padres, parar es casi imposible. Sanar las heridas de la infancia, hablar acerca de los estresantes de la vida, pensar en las expectativas de conducta que tenemos de nuestros niños, meditación, un amigo con quien hablar, todo puede ayudar. Arrepentimiento, tristeza hacer admiendas a menudo vienen tras un incidente, pero el dolor puede persistir en el corazón de los padres.

El golpeo continuo puede controlarse — al igual que otras adicciones. Sí usted está buscando ayuda, clases de no violencia para padres pueden ayudarlo a tomar el camino de la recuperación. Mostrándose, trabajando con la filosofía, sanando el dolor interno, puede llevarnos hacia una profunda sanación y al final de un ciclo dañino.

*Conozco el sentimiento que invade mi
cuerpo antes de golpear a mi hija...
Siento cómo me corre la sangre, entonces
doy un paso atrás de mis emociones,
y me digo en silencio 'relajate!, relajate!'*

Oportunidades para Voluntarios

Estamos buscando personas que crean en nuestra misión y a quienes les gustaría participar en nuestros programas y unirse para promover la no violencia en las vidas diarias de familias y comunidades. **Sea un voluntario del CNVEP!**

Aquí hay algunas formas que puedes ayudar:

Encargado de la tienda del CNVEP.

Nuestra tienda es pequeña pero esta creciendo, necesita alguien que mantenga el inventario, colecciona las ventas, ordene nuevos productos; y pueda traer la tienda a las clases y eventos especiales.

Preparar y limpiar para las clases y los eventos especiales. **Asistentes de eventos especiales:** Desde **Fiesta de Baile** hasta el tiempo de primavera **Festival de la Niñez** (veer la p. 10.)

CNVEP le encanta **organizar eventos comunitarios**, pero siempre necesitamos ayuda.

Le gustaría hacer compras, planear, hacer nuevos amigos? Considere ayudarnos.

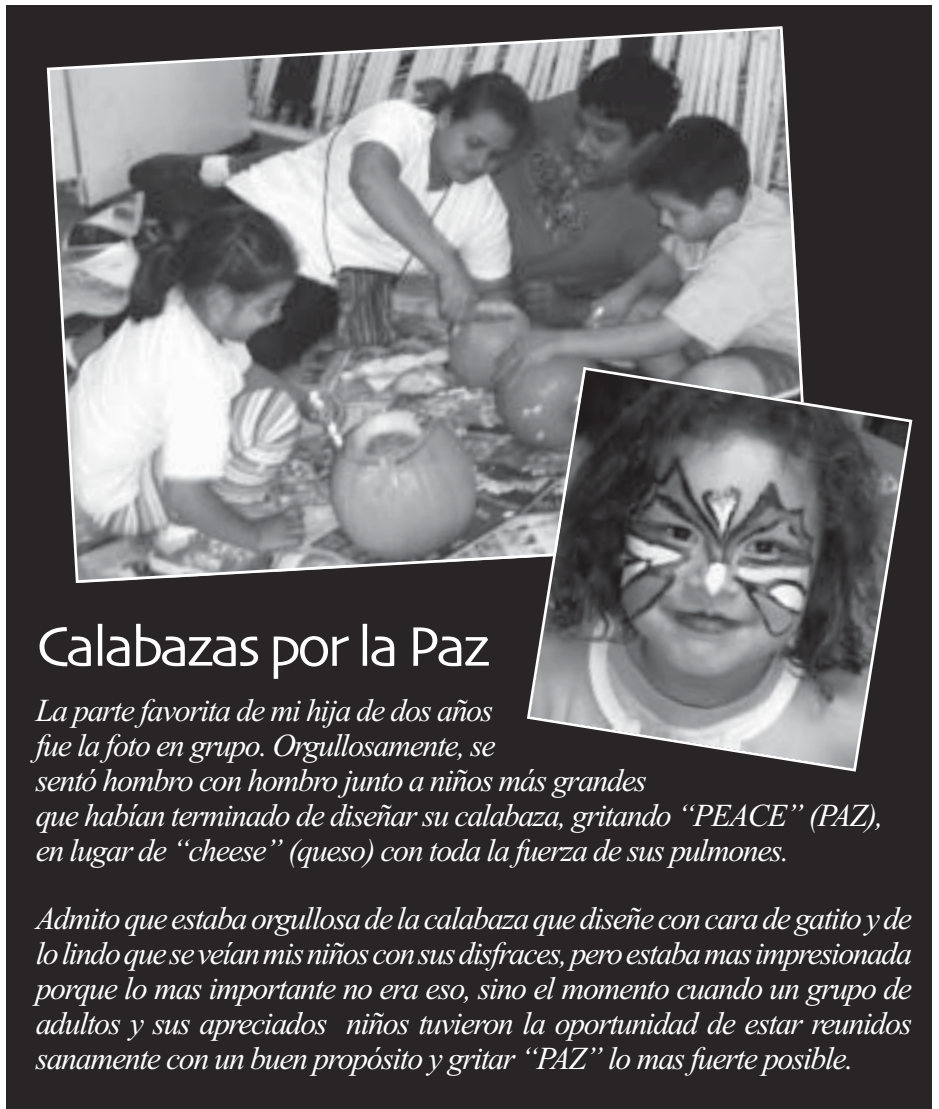
Oportunidades para Voluntarios en la Oficina

Siempre necesitamos **ayuda en la oficina** – desde compilar nuestros paquetes de información introduciéndolos a nuestra base de datos, hasta contestar el teléfono.

Necesitamos un **asistente de biblioteca** – alguien que ayude a etiquetar libros para actualizarla.

Necesitamos **asistencia en diseño grafico**. Es talentoso en Photoshop? Estamos necesitando ayuda con el diseño de invitaciones, tarjetas de agradecimiento, cubiertas para CD, etc. Hemos tenido algunos diseñadores muy talentosos pero no queremos abusar de ellos.

Quizás la Búsqueda es su fuerte? Estamos buscando alguien que **coordine la búsqueda en escuelas y agencias** para dejarles saber que es lo que ofrecemos, también alguien que **organice las personas para distribuir los**



Calabazas por la Paz

La parte favorita de mi hija de dos años fue la foto en grupo. Orgullosamente, se sentó hombro con hombro junto a niños más grandes que habían terminado de diseñar su calabaza, gritando "PEACE" (PAZ), en lugar de "cheese" (queso) con toda la fuerza de sus pulmones.

Admito que estaba orgullosa de la calabaza que diseñe con cara de gatito y de lo lindo que se veían mis niños con sus disfraces, pero estaba mas impresionada porque lo mas importante no era eso, sino el momento cuando un grupo de adultos y sus apreciados niños tuvieron la oportunidad de estar reunidos sanamente con un buen propósito y gritar "PAZ" lo mas fuerte posible.

volantes en sus escuelas, oficinas o centros comunitarios.

SEA UN COORDINADOR VOLUNTARIO! Tiene experiencia coordinando voluntarios? Como puede ver nosotros podríamos aprovecharlo.

Si esta interesado en cualquiera de estas oportunidades, por favor contacte a Diana Ayala en diana@cnvep.org o 213.484.6676 x 302.

Oportunidad de Empleo

Traductores / interpretes: Tiene usted experiencia en lenguaje de señas o traductor/interprete de Español? CNVEP ha presupuestado fondos para estas posiciones como parte de nuestro programa de educación de padres.

Otras Oportunidades Para Ayudar

Clases de Padres en Casa de Anfitrión. Conoce un grupo de amigos que estén interesados en la crianza sin violencia? Si a usted le gustaría recibir 4 o 6 clases semanales de crianza en su casa o centro comunitario, por favor contáctenos para mas información.

Sea Anfitrión de una Presentación en su casa o escuela, de tarde o de día. Presente a su comunidad con una o dos horas de información por Ruth Beaglehole. Por favor contáctenos -- (213) 484-6676, oprima el 301, o ruth@cnvep.org

THE
CENTER
FOR **NONVIOLENT**
EDUCATION & **PARENTING**



mailing address: PO Box 26938, Los Angeles, CA 90026
street address: 1226 N. Alvarado St., Los Angeles CA 90026
phone (213) 484-6676 ~ fax (213) 484-6646
email: info@cnvep.org ~ website: www.cnvep.org

The Center for Nonviolent Education & Parenting
P.O. Box 26938
Los Angeles, CA 90026

NON-PROFIT ORG.
US POSTAGE
PAID
LOS ANGELES, CA
PERMIT NO. 32779

BOARD OF DIRECTORS / MESA DIRECTIVA

Ruth Beaglehole, Executive Director

Amy Bernier
Barbara Harris Cury
Kerry Hannawell
Linda Keston
Kit Kollenberg
Desiree Lapin
Jenni McCormick
Mark Sage

Newsletter editing, design & layout:
Becca Wilson

**VERSION
ESPAÑOL**
en la
PAGINA 11



CNVEP Vision Statement

Our vision is to change the world,
one family at a time,
through the acceptance and practice
of the principles of nonviolent child raising

CNVEP Mission Statement

The mission of the Center for Nonviolent
Education & Parenting is to teach
effective nonviolent child raising
practices based on empathy
and compassion, in order to deepen
adult-child relationships and create
a culture of peace & understanding.